

Deutscher Alpenverein

Sektion Ringsee e.V.

Sektion Ingolstadt e.V.



Sommerprogramm 2023



dav-ringsee.de
dav-ingolstadt.de

Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
01.04.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Aussichtsgipfel in den Chiemgauer Alpen - Hochries Guide: Barthel	5 Std. 
01.-10.04.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Enduro-Tour: Trails vom Feinsten in Finale Ligure, Italien; mit Shuttle-Unterstützung Details siehe Homepage, Guide: Fitzner	10 Tage 
02.04.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Waldbaden im Kasinger Forst Guide: Szplit	3 Std. 
23.04.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Waldbaden im Schambachtal Guide: Szplit	3 Std. 
26.04.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	von Schloßberg auf dem Landshuter Höhenweg mitten hinein nach Landshut; 215 Hm, Guide: Frinken	4,25 Std. 
02.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Hochtouren-Spaltenbergungstraining 17:00 Uhr in Ingolstadt oder Umgebung Infos & Anmeldung bei Stephan Stickler	
06.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Großer und Kleiner Traithen Guide: Barthel	5 Std. 
07.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Waldbaden TBD Guide: Szplit	3 Std. 
17.-21.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	All-Mountain-Tour in Toblach, Italien Guide: Dolansky/Fitzner	4 Tage 
20.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Klausenberg, 1400 Hm Guide: Haertl	8 Std. 
24.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Wanderung in der Oberpfalz zum Hohen Parkstein; 240 Hm Guide: Frinken	4,5 Std. 
03.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Gratüberschreitung in den Ammergauer Alpen Guide: Barthel	8 Std. 
18.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Seekarkreuz über Lenggrieser Hütte, 970 Hm Guide: Werner	6 Std. 
18.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Aggenstein 1985 Hm Tannheimer Tal Guide: Szplit	5 Std. 
21.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	von Sachrang auf die Karspitze; 555 Hm Guide: Frinken	5 Std. 
22.-25.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Hochtourenkurs Wiesbadener Hütte (Silvretta, Vorarlberg); 1500 Hm; Stellen II, Info und Anmeldung bei S. Kettner	10 Std. 
24.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Ammergauer Hochplatte, 1400 Hm Guide: Haertl	8 Std. 
30.06.-01.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Untersbergüberschreitung mit Übernachtung auf dem Stöhr-Haus, Guide: Simak	5-6 Std. 
08.-11.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Östliche Karwendelspitze und Birkkarspitze, max. 1200 Hm Guide: Haertl	7 Std. 
08.-15.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Hochtourenwoche Saas Fee, höchster Gipfel: Weismies 4017 Hm, Quartier in Saas Grund Camping Kapellenweg, vorher Eingetouren, Camper oder Zelten, Guide: Graf	10 Std. 

Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
09.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Geigelstein vom Bergsteigerdorf Schleching aus, 1.220 Hm Guide: Werner	7 Std. 
15.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Aussichtsberge in den Ammergauer Alpen - Friederspitz und Frieder , Guide: Barthel	8 Std. 
20.-23.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Enduro-Touren Bike Republik Sölden, Österreich mit Seilbahnunterstützung, Guide: Fitzner	3 Tage 
22.-25.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Hoher Sonnblick u. Schareck, max. 1200 Hm Guide: Haertl	7 Std. 
26.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	von Fischbachau auf den Schweinsberg; 680 Hm Guide: Frinken	5 Std. 
30.07.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Ammergauer Hochplatte 2082 Hm Guide: Szplit	6 Std. 
05.-07.08.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	7 TuXer summits - Hüttentour am Inntaler Höhenweg Guide: Barthel	
06.-13.08.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Hochalpin in der Schobergruppe II (u. a. Petzeck), max. 1400 Hm Guide: Haertl	9 Std. 
11.-15.08.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Enduro-Touren am Reschen, Italien mit Seilbahnunterstützung, Guide: Fitzner	4 Tage 
23.08.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	von der Ehrwalder Alm zur Coburger Hütte; 600 Hm Guide: Frinken	5,5 Std. 
26.08.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Schönalmjoch, 1200 Hm Guide: Haertl	7 Std. 
10.09.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Konditionstour Seekarspitze 2053 Hm Karwendel/Achensee Guide: Szplit	6 Std. 
10.-17.09.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Gesäuse (u. a. Hochtor u. Gr. Buchstein), max. 1100 Hm Guide: Haertl	6 Std. 
23.09.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Wörner/ Karwendelgebirge; 1600 Hm; Stellen II Guide: Kettner	10 Std. 
23.09.-02.10.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Wandern in Slowenien (Karst und Haloze), max. 1200 Hm Guide: Haertl	6 Std. 
24.09.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Achtsame Herbstwanderung im Altmühltal Guide: Szplit	3 Std. 
25.09.-01.10.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	MTB Transalp Slowenien: in 7 Etappen von Arnoldstein (Österreich) durch Julische Alpen, Soca Tal, slowenische Toskana bis ans Meer (Piran). 360 km, 9500 Hm bergauf , Guide: Dolansky	8 Tage 
27.09.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	bei Valley im Mangfalltal; 270 Hm Guide: Frinken	4,5 Std. 
29.09.-03.10.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Enduro-Touren im Vinschgau, Italien mit Shuttle-Unterstützung, Guide: Fitzner	4 Tage 
07.10.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Überschreitung Hochplatte/ Ammergauer Alpen; 1200 Hm Guide: Kettner	6 Std. 



Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
21.10.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Rauhe Nadel, 900 Hm Guide: Haertl	8 Std.
25.10.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	von Bad Tölz zur Waldherr Alm; 270 Hm Guide: Frinken	4,5 Std.
18.11.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Spitzstein Guide: Barthel	5 Std.
	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Zurück in die Spur: leichte Tageswanderungen für neue Kniegelenke und entwöhnte Raucher in der Jachenau (Termin nach Absprache und Wetter; nur wochentags) Guide: Pöhler	4 Tage

Legende

T = Technik



leicht < 30°



mittel < 35°



schwer < 40°



sehr schwer > 40°

K = Kondition



-800 Hm < 5 Std.



-1200 Hm < 7 Std.



-1600 Hm < 10 Std.



>1600 Hm > 10 Std.

Die Teilnahmebedingungen / allgemeine Hinweise hier nachlesen:
<https://www.dav-ringsee.de/bergsportangebot>

Unsere Guides

Name	E-Mail/Telefon
Anzalone Andrea	andrea.anzalone@dav-ringsee.de
Barthel Christiane	christiane.barthel@dav-ingolstadt.de
Dolansky Christian	christian.dolansky@dav-ringsee.de
Erben Ines	ineserben@gmx.de
Fitzner Harald	harald.fitzner@dav-ringsee.de
Frinken Ehrenfried	ehrenfried.frinken@dav-ingolstadt.de
Göbel Roland	roland.goebel@dav-ringsee.de
Graf Edi	edmund.graf@dav-ingolstadt.de
Haertl Sebastian	sebastian.haertl@dav-ringsee.de
Jodoin René	rene.jodoin@dav-ringsee.de
Kettner Sebastian	sebastian.kettner@dav-ringsee.de
Krammel Josef	Tel. 0841/75304
Pöhler Ernst	ernst.poehler@dav-ringsee.de
Simak Roger	roger.simak@dav-ringsee.de
Simmet Rainer	rainer.simmet@dav-ringsee.de
Stickler Stephan	stephan.stickler@dav-ingolstadt.de
Szplit Daria	daria.szplit@dav-ingolstadt.de
Werner Andreas	andreas.werner@dav-ringsee.de

Bergführertouren

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
02.-04.06.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Von der Halle in den Fels, Verlängertes Kletterwochenende in den Dolomiten	5 Std. 
05.-09.06.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Alpinkletterkurs für Fortgeschrittene	6 Std. 
09.-11.06.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Von der Halle in den Fels, Verlängertes Kletterwochenende in den Dolomiten	5 Std. 
09.-11.06.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Klettersteigwochende Cortina und Umgebung Südtirol	6 Std. 
10.-11.06.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Klettersteigkurs Dolomiten	5 Std. 
17.-18.06.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Womenpower, Kletterwochenende nur für Mädels	6 Std. 
30.06.-02.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Klettersteig Trekking in den Sextener Dolomiten	7 Std. 
01.-05.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Hochtourenkurs für Anfänger in Südtirol	7 Std. 
08.-09.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Klettersteigkurs Dolomiten	5 Std. 
10.-14.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Alpinkletterkurs für Fortgeschrittene	6 Std. 
14.-16.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Klettersteig Trekking in den Sextener Dolomiten	7 Std. 
21.-23.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Klettersteigtrekking im Rosengarten	6 Std. 
29.-30.07.2023	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	Womenpower, Kletterwochenende nur für Mädels	6 Std. 

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage!

Info und Anmeldung: DAV Ringsee, Walter Merkel, walter.merkel@dav-ringsee.de, Tel.: 0171 8153345
 Michaela Egarter, info@michaela-egarter.com, www.michaela-egarter.com, Tel. abends: 0039 348 7095665

Geschäftsstellen

DAV Sektion Ringsee e. V.

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt
 Geöffnet: Montag 9:00-12:00 Uhr
 Di/Do 17:00-20:00 Uhr
 Telefon: 0841/885550-20
 Fax: 0841/885550-22
 E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ringsee.de



JETZT
Mitglied werden!



DAV Sektion Ingolstadt e. V.

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt
 Geöffnet: Montag 16:30-20:00 Uhr
 Mittwoch 08:30-12:00 Uhr
 Telefon: 0841/885535-15
 Fax: 0841/885535-19
 E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ingolstadt.de

Mountainbike



Wir sind wieder unterwegs!
Immer donnerstags um 15.30 Uhr

MTB-Trainingsfahrten

Alle Infos und Anmeldung über
harald.fitzner@dav-ringsee.de

Die Teilnahme ist kostenlos (aber nicht umsonst)
und auf eigene Gefahr!



11.08.-
15.08.2023

Enduro-Touren am Reschen, Italien
Details siehe Homepage

Weitere MTB Angebote
der Sektion Ingolstadt
uwe.nikolaus@web.de
www.dav-ingolstadt.de



Trailrunning

Info und Anmeldung: andrea.anzalone@dav-ringsee.de

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
16.04.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning im Altmühltal, 600 Hm Guide: Anzalone	3 Std. 
14.05.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning im Altmühltal, 600 Hm Guide: Anzalone	3 Std. 
18.06.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	SkyRun in den Alpen, 1200 Hm Guide: Anzalone	5 Std. 
06.08.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning in der Fränkischen Schweiz, 600Hm Guide: Anzalone	4 Std. 
17.09.2023	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	SkyRun im Kaisergebirge 1200 Hm Guide: Anzalone	5 Std. 



Wir machen Programm!

...Boulderausfahrten, Klettern am Fels,
mountainbiken, Sommerlager „...“



Infos und Kontakt:

dav-ringsee.de/jugend

jdav@dav-ringsee.de

05.05. - 06.05.2023 Hallenübernachtung

13.05.2023 Boulderausflug

08.06. - 11.06.2023 Sommerlager

30.06. - 02.07.2023 JDAV-Bayern-Camp

22.07. - 23.07.2023 Biwak

31.07. - 04.08.2023 Kurze Hütten-Tour

07.08. - 12.08.2023 Kletterfreizeit



Programm für Familien

Termin	Alter	Ziel / Beschreibung	Gruppenleiter
19.03.2023	alle	Kieselerde Erlebnispfad Neuburg	familie.treufeld@dav-ringsee.de
15.04.2023	alle	Osterwanderung und Fossilien ausgraben in Eichstätt	familie.treufeld@dav-ringsee.de
16.04.2023	ab 7	Klettersteig: Norissteig	stephan.krause@dav-ringsee.de
26.04.2023	alle	JBH EARTH DAYS: Wildbienen mit Hummeln bummeln	familie.treufeld@dav-ringsee.de
29.04.2023	2 bis 7	Familienwanderung Altmühltal (Lange Bank oder Walderlebniszentrum)	rene.jodoain@dav-ringsee.de
29.-30.04.2023	ab 7	per Schlauchboot durch den Gumpenrieder Schwall nur Schwimmer	familie.treufeld@dav-ringsee.de
07.05.2023	ab 5	Achensee/ Gaisalm mit dem Schiff retour	inke.krause@dav-ringsee.de
17.06.2023	2 bis 7	Familienwanderung ins Altmühltal	fam.anzalone@dav-ringsee.de
25.06.2023	ab 7	Klettersteig: Schöngänge/ Nordwandsteig	stephan.krause@dav-ringsee.de
26.-30.05.2023	ab 7	Familien-Kletterlager (nur mit Klettererfahrung) in der Sächsischen Schweiz	familie.treufeld@dav-ringsee.de
02.07.2023	alle	Familienkanoutour auf der Altmühl	familie.treufeld@dav-ringsee.de
14.-16.07.2023	4 bis 7	Klettern und Toben in der Winnebachseehütte (Stubaiäer Alpen)	fam.anzalone@dav-ringsee.de
05.08.2023	2 bis 7	Familienwanderung ins Altmühltal	fam.anzalone@dav-ringsee.de
11.-12.08.2023	4 bis 7	Familienwanderung Chiemgau ggf. mit Übernachtung Kranzhornalm	rene.jodoain@dav-ringsee.de
16.09.2023	4 bis 7	Familienwanderung ins Kufsteinerland Tirol	fam.anzalone@dav-ringsee.de
15.-17.09.2023	ab 6	Familiengruppen-Kletterlager Frankenjura	stephan.krause@dav-ringsee.de
07.10.2023	2 bis 7	Familienwanderung ins Altmühltal	fam.anzalone@dav-ringsee.de



Bei uns ist immer was los!
<https://www.dav-ringsee.de/familie>



„Draußen Klettern? Aber sicher!“

Datum	Ziel/Beschreibung	Guide
01.04.2023	Saisoneröffnung in Konstein	Ines Erben
22.04.2023	Mädelsklettern in Franken	Ines Erben
27.04.2023	Mehreillängen bayer. Voralpen	René Jodoin
01.05.2023	Techniktraining Outdoor	Roland Göbel
03.05.2023	Schnupperklettern outdoor	René Jodoin
07.05.2023	Sportklettern Fränkische Schweiz inkl. Toprope Service	Roland Göbel
12.05.2023	Sportklettern UIAA 6. Grad	René Jodoin
17.05.2023	Klettern/Klettersteig/Yoga in Arco/Viktoria Wild	Rainer Simmet
21.05.2023	Von der Halle an den Fels	Ines Erben
24.05.2023	Sportklettern Labertalwand inkl. Toprope Service	René Jodoin
08.06.2023	Von der Halle an den Fels	Ines Erben
12.08.2023	Klettern Fränkische Schweiz	Ines Erben
17.09.2023	Sportklettern Fr. Schweiz inkl. Toprope Service	Roland Göbel
auf Anfrage	Südgrat Dohlenfels Konstein	René Jodoin



Seniorenwanderungen Sektion Ringsee

- 12.04.2023
- 10.05.2023
- 14.06.2023
- 12.07.2023
- 09.08.2023
- 13.09.2023
- 11.10.2023



Willkommen
sind ALLE,
die Spaß
am Wandern
haben!

Anmeldung und Info:

Josef Krammel (Tel. 0841/75304)



Veranstaltungen im AVZ

für Mitglieder und Gäste

Wenn nicht anders vermerkt im Saal des Alpenvereinszentrums.

Datum	Uhrzeit	Thema	
18.04.2023	19:30 Uhr	„Kreta - Olivenöl und Raki und ein paar Skitouren“	DAV-Vortrag Axe Köberlin
20.04.2023	19:00 Uhr	Infoabend für Neumitglieder und alle Interessierten	Sektion Ringsee
15.05.2023	19:00 Uhr	Jahresmitgliederversammlung	Sektion Ringsee, Einladung siehe Vereinsheftl & Aushang Schaukasten KleZe
16.05.2023	19:30 Uhr	Jahresmitgliederversammlung	Sektion Ingolstadt
24.06.2023	ab 13:00 Uhr	Tag der offenen Tür und Sommer-Sonnwendfeier	Aktionen und Informationen rund um's Kletterzentrum
18.07.2023	19:00 Uhr	Hoagartn	Sektionen Ringsee und Ingolstadt
19.09.2023	19:30 Uhr	CSG-Alpencross: Von der Eng nach Sterzing	das P-Seminar Sport des Christoph-Scheiner-Gymnasiums berichtet
17.10.2023	19:30 Uhr	100 Tage ostwärts - mit dem Motorrad zum Baikar und zurück	Vortrag Marc Seute
07.11.2023	19:30 Uhr	Arthur Kudelka Kajaktouren in Grönland Teil II	
14.11.2023	18:30 Uhr	Skitouren Infoabend	

Geplant: „Biomechanik des Wanderns“ Wanderung gemeinsam mit Dr. med. Micha Bahr

Kurzfristige Programmänderungen sind immer möglich.

Bitte informieren Sie sich zusätzlich über die Homepage der Sektion und über die Tagespresse.



Tag der offenen Tür am 24.06.2023

im Alpenvereinszentrum und Kletterzentrum

